

Arbeitsblatt: Rezeptvorlage



Rezept: Vegetarischer Maronen-Champignons
Braten im Blätterteig. -----
Dazu ein Feldsalat und Rotkohl

für den Zeitraum: Winter -----

Zutaten

Maronen	Feldsalat
Champignons	Rotkohl
Zwiebeln	Apfel
Kartoffel	trockenes Brot
Mehl	
Eier	

Zubereitung

Masse "Braten": -Pilze und Zwiebeln anbraten

- Brot klein schneiden und in Eier, Milch und

Gewürzen einlegen

-alles vermengen und in Blätterteig einrollen

Rotkohl klein schneiden, einen Apfel darein raspeln.

Lange köcheln lassen

Feldsalat waschen und mit Essig/Ol-Dressing anmachen